

Les soins inclusifs et les droits humains dans la profession sage-femme

Compétence: 1.E.1

Durée: 15 minutes



Canadian Midwifery Regulators Council | Conseil canadien des ordres de sages-femmes

QUESTION DIRECTRICE

m

Comment peuvent les soins inclusifs m'aider à supporter les droits humains en tant que sage-femme?



Les soins inclusifs

La provision de soins inclusifs dans la profession sage-femme exige une approche holistique qui répond aux besoins de tous y compris les personnes autochtones, racisées, (im)migrantes, sans-abris, celles vivant avec un handicap, celles qui s'identifient comme membres de la communauté 2SLGBTQIA+ et toute autre personne appartenant à un groupe mal desservi.

La réalisation d'une approche inclusive demande que les sages-femmes réfléchissent sur l'impact nocif et persistante de la colonisation dans le système de santé Canadien. Les sages-femmes doivent s'engager à déconstruire l'oppression structurelle et à **offrir des soins complets qui répondent aux besoins de toute personne.**



Principes: soins inclusifs

Afin d'offrir des soins inclusifs, les sages-femmes doivent utiliser une approche tenant compte des traumatismes, compatissante, anti-oppressive, qui favorise l'humilité et la sécurité culturelle et qui privilège les soins complets centrés sur la personne.

Tenant compte
des traumatismes

Compatissante

Anti-oppressive

Humilité
culturelle

Sécurité
culturelle

Soins complets centrés
sur la personne

Un pas plus loin: principes pour les soins inclusifs

Tenant compte des traumatismes

Applique une approche transparente qui favorise le choix éclairé, renforce la confiance et assure la sécurité physique, émotionnelle et sociale.

Compassionnante

Encourage la compassion, l'écoute, la réciprocité, la bienveillance, le respect, le non-jugement et l'acceptation.

Anti-oppressive

Remet en question les systèmes oppressifs et fournit des soins accessibles et adaptatifs.

Humilité culturelle

Supporte l'autoréflexion et l'autocritique afin de combattre ses préjugés, d'apprendre et de changer.

Sécurité culturelle

Reconnaît la culture de la personne et favorise son bien-être de manière holistique.

Soins complets centrés sur la personne

Favorise les soins qui sont non-biaisés, personnalisés, collaboratifs et qui répondent aux besoins uniques de chaque personne sans attentes.

Activité de réflexion: 5 minutes



Instructions: Lisez la question ci-dessous. Si vous voulez, écrivez vos réflexions.

Réfléchissez sur chacun des principes pour les soins inclusifs dans la profession sage-femme. Quelles sont vos forces? Avez-vous besoin de la pratique, du support et/ou de plus amples renseignements?

Comment les soins inclusifs supportent les droits humains

Droit humain	Principes pour les soins inclusifs
Dignité	Les soins inclusifs respectent la dignité inhérente de chaque personne car ils valorisent leurs identité, valeurs, préférences et expériences sans jugement ni discrimination.
Autonomie	Les soins inclusifs promeuvent l'autonomie car ils sont fondés sur le choix éclairé, ce qui permet à chaque personne de faire des choix informés.
Non-discrimination	Les soins inclusifs sont fondés sur la non-discrimination car ils respectent la personne peu importe leur race, ethnicité, identité de genre, orientation sexuelle, état d'handicap ou statut socioéconomique.
Équité	Les soins inclusifs favorisent l'équité en santé car ils affrontent les obstacles et inégalités systémiques. Une approche inclusive assure que chaque personne puisse accéder des soins qui sont complets, culturellement pertinents et sécurisants.
Respect des droits culturels	Les soins inclusifs reconnaissent et respectent les droits culturels de la personne en fournissant des soins culturellement adaptés qui conviennent à leurs diverses pratiques, valeurs, croyances et traditions.
Protection contre le mal	Les soins inclusifs soutiennent la sécurité physique, émotionnelle, et psychosociale et protègent chaque personne du mal, de la coercition et de la discrimination.

Étude de cas: soins inclusifs dans la profession sage-femme

Soutenir les droits culturels des personnes autochtones

PROFIL DE LA CLIENTÈLE

- Une personne autochtone qui désire les soins d'une sage-femme.
- La personne valorise les pratiques et cérémonies traditionnelles.

APPROCHE INCLUSIVE

- La sage-femme collabore avec la personne autochtone afin de lui supporter dans son but d'incorporer sa culture dans ses soins.
- La sage-femme respecte ses préférences culturelles y compris son choix pour le lieu d'accouchement, les rituels pratiqués, et le rôle de sa famille.
- La sage-femme offre des informations personnalisées qui tiennent compte des perspectives autochtones pour la grossesse, l'accouchement, et le postpartum.

RÉSULTAT

- La personne se sent respecté, ce qui soutien son identité culturelle et établit une relation de confiance avec la sage-femme.
- La relation entre la sage-femme et la personne autochtone est renforcée, ce qui favorise une expérience positive et de meilleurs résultats de santé.

Étude de cas: soins inclusifs dans la profession sage-femme

Soins d'affirmation de genre pour personnes transgenres

PROFILE DE LA CLIENTÈLE

- Une personne trans qui désire les soins d'une sage-femme.
- Nécessite des soins d'affirmation de genre et une approche inclusive.

APPROCHE INCLUSIVE

- La sage-femme respecte l'identité de la personne en utilisant un vocabulaire inclusif et en utilisant son nom et ses pronoms choisis.
- La sage-femme fournit des soins complets et inclusifs. La sage-femme répond aux besoins de la personne, tenant compte de ces besoins particuliers pendant la période périnatale.
- La sage-femme offre son aide pour faciliter l'accès aux soins d'affirmation de genre et toutes autres ressources nécessaires ou désirées.

RÉSULTAT

- La personne se sent validé, respecté, et supporté tout au long de la période périnatale. Ceci renforce leur confiance envers la sage-femme et mène à une expérience positive.
- La sage-femme encourage la non-discrimination dans sa pratique, ce qui favorise de meilleurs résultats de santé pour les personnes trans.

Étude de cas: soins inclusifs dans la profession sage-femme

Les besoins des nouveaux arrivants et nouvelles arrivantes

PROFIL DE LA CLIENTÈLE

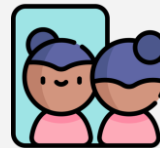
- Une personne nouvellement arrivée au Canada qui n'a pas encore maîtrisée le français ni l'anglais.
- Besoin du support linguistique et des soins culturellement sécurisants.

APPROCHE INCLUSIVE

- La sage-femme supporte l'accès à l'interprétation linguistique professionnelle et tout autre service nécessaire afin d'assurer une communication efficace.
- La sage-femme adapte ses ressources et les informations fournis à la personne afin de répondre à ses besoins linguistiques et culturels.
- La sage-femme démontre l'empathie envers son expérience en tant que personne nouvellement arrivée et respecte son identité culturelle.

RÉSULTAT

- La personne se sent écouté, soutenu, informé et capable de faire des choix éclairés pour sa grossesse, son accouchement, et le postpartum.
- La sage-femme réduit les obstacles de communication dans sa pratique et permet un accès équitable aux soins de sages-femmes pour les nouvelles arrivantes au Canada. Ceci crée un environnement inclusif et positif.



Activité de réflexion: 3 minutes

Instructions: Lisez la question ci-dessous. Si vous voulez, écrivez vos réflexions.

Réfléchissez sur les études de cas au sujet des droits culturels des personnes autochtones, les soins inclusifs pour les personnes transgenres, et les supports linguistiques pour les nouveaux arrivants et nouvelles arrivantes.

Avez-vous une expérience personnelle qui ressemble aux études de cas? Quelles sont vos expériences et quels obstacles avez-vous éprouvé envers la provision de soins inclusifs?



Sommaire: points à souligner

- Les soins inclusifs dans la profession sage-femme répondent aux besoins de tout individu de manière holistique, y compris les besoins des groupes mal desservis.
- Principes clés: les soins inclusifs dans la profession sage-femme sont compatissants, tiennent compte des traumatismes, favorisent l'humilité et la sécurité culturelle, et privilégient les soins complets centrés sur la personne.
- Respect des droits humains: quand les sages-femmes fournissent des soins inclusifs, les droits humains de chaque individu sont soutenus dont la dignité, l'autonomie, la non-discrimination, l'équité, les droits culturels, et la protection contre le mal.
- Études de cas: les études de cas ont démontré comment les soins inclusifs encouragent une approche holistique unique à chaque individu y compris les personnes autochtones, transgenres, et les nouveaux arrivants et nouvelles arrivantes.

Pour de plus amples renseignements:



Consultez les codes d'éthique suivants pour les sages-femmes au Canada:

- [British Columbia](#)
- [Alberta](#)
- [Saskatchewan](#)
- [Manitoba](#)
- [Ontario](#)
- [Quebec](#)
- [New Brunswick](#)
- [Nova Scotia](#)
- [PEI](#)
- [Newfoundland & Labrador](#)
- [Nunavut](#)
- [Northwest Territories](#)
- [Yukon](#) (*applique le code d'éthique de la Colombie Britannique)
- [International Code of Ethics](#), International Confederation of Midwives.



Encore plus!

- **Birthrights, “Dignity in Childbirth” (data from the Dignity Survey)**
<https://birthrights.org.uk/campaigns-research/dignity-in-childbirth/>
- **Promoting a Global Culture of Respectful Maternity Care, by Puthuserry et al.**
<https://bmcpregnancychildbirth.biomedcentral.com/counter/pdf/10.1186/s12884-023-06118-y.pdf>
- **Dignity and Respect During Pregnancy and Childbirth: A survey of the experience of disabled women, by Hall et al.**
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6088410/pdf/12884_2018_Article_1950.pdf
- **White Ribbon Alliance, Respectful Maternity Care: The Universal Rights of Women and Newborns**
https://whiteribbonalliance.org/wp-content/uploads/2022/05/WRA_RMC_Charter_FINAL.pdf
- **Statement from the Cree Women of Eeyou Istchee Association (includes a Charter for Respectful Maternity Care)**
https://cweia.ca/images/CERP_Birthing_issue_statement_Oct_2018_Final1.pdf