

Langage inclusif pour la profession sage-femme canadienne:

Comment soutenir les personnes transgenres et non binaires



Compétences: 1.B.4 et 1.E.4

Durée: 15 minutes

QUESTION DIRECTIVE

Comment puis-je utiliser
un **langage inclusif** avec
les personnes
transgenres et non
binaires?



Vocabulaire: identité et genre



C'est quoi l'identité transgenre?

- A) Quand l'identité de genre d'une personne est différente de celle qui conforme au sexe assigné à sa naissance.
- B) Quand l'identité d'une personne conforme au sexe assigné à sa naissance.
- C) Quand le sexe d'une personne est différent de celui qui l'est assigné à la naissance.
- D) Quand une personne est intersexuée.

Procédez à la prochaine page pour vérifier votre réponse.



Vocabulaire: identité et genre

Réponse

- A) Quand l'identité de genre d'une personne est différente de celle qui conforme au sexe assigné à sa naissance.

A) Décrit l'identité transgenre. Les personnes transgenres ont une identité de genre (*l'expérience intérieure qu'une personne a de son genre*) différente de celle qui conforme au sexe assigné à leur naissance selon leurs caractéristiques physiques.

**Regardez cette courte vidéo au sujet de l'identité transgenre
(cliquez l'image pour visionner la vidéo)**



Comment accepter la diversité de genre dans la profession sage-femme



Comprendre l'identité de genre

Les personnes transgenres peuvent s'identifier avec un genre différent de celui qui conforme au sexe assigné à leur naissance. Par exemple, quelqu'un qui est assigné le sexe féminin selon ses traits anatomiques à la naissance peut s'identifier et vivre comme un homme.



Reconnaître la détresse et l'importance des soins centrés sur la personne

Le désaccord entre l'identité de genre et le sexe assigné à la naissance peut causer une détresse importante pour les personnes transgenres. Donc, il est essentiel que les personnes trans reçoivent des soins de santé complets, inclusifs et qui respectent leur identité.



Célébrer la diversité

L'identité transgenre est une identité **valide** et une expérience humaine authentique. Les personnes trans peuvent poursuivre (ou non) une transition sociale, légale et/ou médicale afin que leur présentation de genre s'aligne à leur identité de genre.

Voici trois façons dont vous pouvez soutenir les personnes transgenres:

- 1** Reconnaître et confronter les obstacles dans le système de santé pour mieux appuyer la diversité
- 2** Lutter contre les disparités dans le domaine de la santé reproductive et sexuelle
- 3** Comprendre les défis de santé mentale

Un pas plus loin: soutenir la santé et le bien-être des personnes transgenres

1

Reconnaître et confronter les obstacles dans le système de santé pour mieux appuyer la diversité:

Plusieurs personnes transgenres confrontent des obstacles dans le système de santé qui les empêchent d'accéder à des soins inclusifs, équitables, et sécuritaires. Par exemple, plusieurs fournisseurs de santé ne savent pas comment adapter leurs soins pour favoriser une approche inclusive, ni comment fournir des soins d'affirmation de genre. Quand on peut reconnaître et confronter de tels obstacles, on peut créer un environnement inclusif, accessible, et qui respecte la diversité.

2

Lutter contre les disparités dans le domaine de la santé reproductive et sexuelle: Les personnes transgenres, spécialement les femmes trans racisées, connaissent des taux plus élevés du VIH/sida et d'infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS). Ceci souligne l'importance des soins inclusifs et accessibles dans le domaine de la santé reproductive et sexuelle. Chacun joue un rôle essentiel dans la promotion de l'équité dans le système de santé et envers le bien-être holistique de tous.

3

Soutien en santé mentale: Les personnes trans peuvent souffrir de la dysphorie de genre et connaissent des taux élevés de dépression, d'anxiété, et d'automutilation. Ces défis peuvent être causés par la discrimination, les préjugés, et un manque de support social. Quand on respecte les besoins complets d'une personne, on peut mieux soutenir leur bien-être de manière holistique, inclusive, et compatissante.

Vocabulaire: identité et genre



Complétez les phrases suivantes.

1. Les personnes trans peuvent s'identifier avec un genre de celui qui conforme avec le sexe qui lui est assigné à la naissance.
2. Le désaccord entre l'identité de genre et le sexe assigné à la naissance peut causer une importante chez les personnes trans.
3. L'identité transgenre est une identité et une expérience humaine authentique.

Procédez à la prochaine page pour vérifier votre réponse.

Vocabulaire: identité et genre



Vérifiez vos réponses! Si vous avez utilisé un synonyme des mots ci-bas, bravo!

1. Les personnes trans peuvent s'identifier avec un genre **différent** de celui qui conforme avec le sexe qui lui est assigné à la naissance.
2. Le désaccord entre l'identité de genre et le sexe assigné à la naissance peut causer une **détresse** importante chez les personnes trans.
3. L'identité transgenre est une identité **valide** et une expérience humaine authentique.

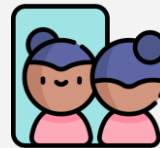
Le langage inclusif: essentiel pour établir un environnement sécuritaire

À faire	À ne pas faire
Utilisez leurs nom et pronoms préférés: Demandez à vos clients et clientes leurs nom et pronoms préférés. Par exemple, demandez leurs préférences et celles de leur partenaire ou de leur famille dans vos formulaires d'enregistrement. Utilisez toujours leurs nom et pronoms préférés. Encouragez le respect et la responsabilité: Supportez tous les membres de votre équipe dans l'utilisation d'un langage inclusif et entraidez-vous dans son application afin de créer un environnement sécuritaire.	Ne portez pas de préjugés et n'utilisez pas un vocabulaire genré: Évitez d'utiliser un vocabulaire genré. Obtenez les préférences de chaque personne. Par exemple, utiliser leur nom au lieu de les adresser comme « monsieur » ou « madame ». Demandez poliment leur nom et pronoms préférés si vous ne les connaissez pas. Ne demandez pas de questions discriminatoires comme « c'est quoi ton vrai nom? »: Respectez le nom et les pronoms préférés de toute personne. Évitez de faire des commentaires ou de demander des questions qui sont fondés sur un préjugé.

Exemples de vocabulaire genré

Genré	Non-genré
Mère	Parent
Pénis, Vagin	Génitaux
Femme enceinte	Personne enceinte

Exercice: comment éviter un vocabulaire genré



Instructions:

Prenez un instant pour réfléchir aux phrases, expressions, et au vocabulaire que vous utilisez avec vos clients et clientes. Écrivez-les. Est-ce que vous utilisez un langage inclusif et non-genré? Comment pouvez-vous adapter votre approche pour favoriser l'inclusivité? Voici quelques ressources pour inspirer vos réflexions:

- « [Le poids des mots](#) », Association Canadienne de Santé Publique
- « [Écriture inclusive – Glossaires, lexiques, et recueils liés à la diversité sexuelle et de genre](#) », Gouvernement du Canada

Quoi faire si vous avez fait une erreur?



Excusez-vous!

Si vous avez utilisé un langage genré ou un vocabulaire non-inclusif, excusez-vous respectueusement et corrigez votre erreur immédiatement. Par exemple, « Je m'excuse d'avoir utilisé les mauvais pronoms pour vous adresser. Je prends responsabilité pour cette erreur et je m'engage à prévenir de telles erreurs dans le futur. »



Obtenez des clarifications.

En privé, demandez à vos clients et clientes pour leurs préférences. Quels sont leurs nom et pronoms préférés? Quel vocabulaire utilisent-ils pour leurs parties du corps? Notez leurs préférences.



Assurez la confidentialité.

Discutez ces sujets dans un environnement privé et de manière confidentielle. Communiquez les préférences de votre clientèle seulement avec les membres de son équipe et avec leur permission.

Quoi faire quand vous avez fait une erreur: exercice



Vous rencontrez Jamie pour un rendez-vous prénatal. Jamie est un homme trans qui utilise les pronoms il/ils ou iel/iels. Pendant le rendez-vous, vous adressez Jamie en utilisant le pronom « elle » et vous l'appellez « maman ». Comment pouvez-vous remédier votre erreur?

Quelle est l'approche la meilleure?

- A)** Ignorez l'erreur et continuez le rendez-vous comme si rien ne s'était passé.
- B)** Corrigez votre erreur immédiatement et excusez-vous respectueusement. Utilisez les pronoms préférés à Jamie dès ce moment et demandez comment ses enfants l'adressent.
- C)** Attendez jusqu'à la fin du rendez-vous pour s'excuser en privé.
- D)** Demandez au partenaire à Jamie de vous corriger et de vous partager les préférences à Jamie.

Procédez à la prochaine page pour vérifier votre réponse.

Quoi faire quand vous avez fait une erreur: exercice

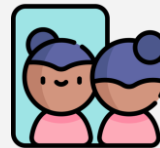


Meilleure réponse:

B) Corrigez votre erreur immédiatement et excusez-vous respectueusement. Utilisez les pronoms préférés à Jamie dès ce moment et demandez comment ses enfants l'adressent.

Il est important de reconnaître et de corriger nos erreurs immédiatement lorsque nous avons utilisé un langage non-inclusif, un vocabulaire genré, ou si nous n'avons pas respecté les préférences à quelqu'un. Dans cet exemple, vous vous êtes excusé et vous avez corrigé votre erreur sans délai. Vous démontrez du respect envers Jamie et leur identité de genre, vous favorisez un environnement sécuritaire et vous démontrez votre engagement à fournir des soins inclusifs pour les personnes trans.

Activité de réflexion: 5 minutes



Instructions: Lisez la question ci-dessous. Si vous voulez, écrivez vos réflexions.

Pensez à un moment où vous avez utilisé un langage non-inclusif ou discriminatoire qui a exclu une personne trans ou non binaire. Comment pouvez-vous approcher une telle situation différemment dans le futur en utilisant les stratégies et le vocabulaire inclusif discutés dans cette leçon?



Sommaire: points à souligner

- Il est essentiel d'utiliser un langage inclusif afin d'offrir des soins complets, respectueux, et sécuritaires pour les personnes trans et non binares.
- Les personnes trans et non binares peuvent connaître des obstacles et disparités importants dans le système de santé y compris la discrimination et un manque de soins d'affirmation de genre.
- En utilisant le nom et les pronoms préférés d'une personne, et en favorisant les soins inclusifs, il est possible d'améliorer les résultats de santé des personnes trans et non binares.
- Afin de fournir des soins inclusifs dans la profession sage-femme, il est important de poursuivre une formation continue et de toujours centrer ses soins sur les besoins de la personne.



Pour de plus amples renseignements:

- **How to Use Inclusive Language in Healthcare**
<https://nursinglicensemap.com/blog/how-to-use-inclusive-language-in-healthcare/>
- **Trans Wellness Ontario, “Misgendering: What it is, How it Harms, and How to Respond”**
https://www.2sqt-nb.com/_files/ugd/6dbd27_7becc177a5be4520b90195428b18b504.pdf
- **Trans Care BC, “Gender Inclusive Language: Building relationships with new clients”**
https://www.transcarebc.ca/sites/default/files/2024-03/Gender_Inclusive_Language_General.pdf
- **Body Terminology Quick Reference (Gendered and Non-Gendered Terms)**
https://www.2sqt-nb.com/_files/ugd/b32947_98c1c36c7e874fbb8281f7d3ce50782f.pdf